



ERGONOMISKE LØSNINGER SOM FOREBYGGER SMERTER OG FORBEDRER ARBEJDSMILJØET.



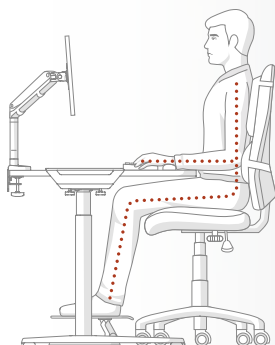
At langvarigt kontorarbejde kan være skadeligt, er der ikke mange der tænker på. Men det er en kendsgerning, at flere og flere mennesker oplever skader, der kan relateres til stillesiddende arbejde med for få eller ingen hjælpemidler. Men der er hjælp at hente!

Fellowes er en af de aktører, der arbejder aktivt for at skabe opmærksomhed omkring dette store samfundsproblem og udvikle produkter, som mindsker og forhindrer arbejdsrelaterede skader.

DIN SUNDHED VORES PRIORITET

Fellowes® 4 Zone fokus er en trin-for-trin-metode for at enkelt og metodisk kunne identificere de vigtigste ergonomiske fokusområder omkring arbejdsstationen. Metoden kan tillempes på både hjemmekontoret og arbejdspladsen og gør det nemmere at vælge de rigtige løsninger som opfylder behov og forbedrer medarbejdernes sundhed, komfort og produktivitet.

At sidde længe på en stol uden ordentlig støtte medfører dårlig blodcirkulation, ubehag og træthed i ryg og ben.



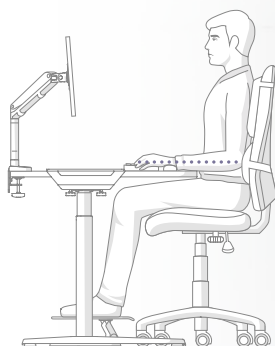
Med ryg- og fodstøtte kan arbejdsstillingen forbedres så man undgår ubehag og smerter.



ZONE 1

UNDGÅ RYGPROBLEMER

At skrive på et tastatur eller en bærbar computer i længere perioder kan forårsage smerter og ubehag for dine håndled og hænder.



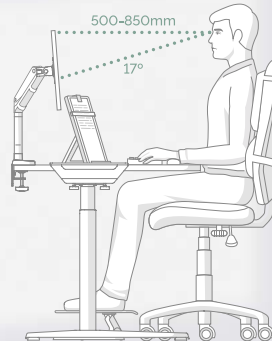
En lodret mus eller håndledsstøtter sikrer at underarme og håndled arbejder i en neutral position.



ZONE 2

UNDGÅ HÅNDELEDSSMERTER





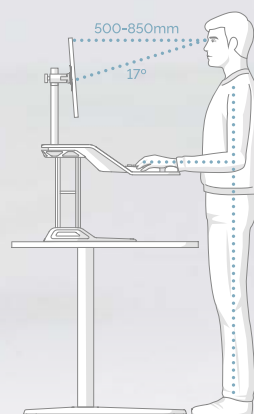
At behøve anstrenge sig for at se computerskærmen ved af læne sig frem eller bøje nakken er en stor belastning for nakke og ryg.

Skærmholdere, monitorarme og dokumentholdere gør det muligt at placere skærmen så øjnene rettes mod toppen af skærmen, og belastningen minimeres.



ZONE 3

FOREBYG NAKKESPÆNDINGER



Stillesiddende arbejde øger risikoen for hjertekarsygdomme, fedme, kræft og diabetes.

Et hæve/sænkebord eller arbejdsstation muliggør bevægelse som øger både velvære og produktivitet.



ZONE 4

MINIMÉR INAKTIVITET

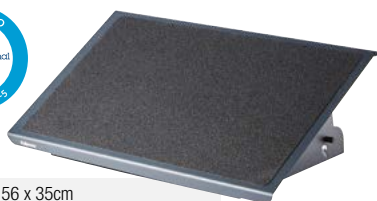


ZONE 1

UNDGÅ RYGPROBLEMER

Opnå den bedste arbejdsstilling. Med den rigtige rygstøtte og fodstøtte opnår du en behagelig arbejdsstilling og forebygger smerter.

Fellowes



Platform: 56 x 35cm
Højdejustering: 10.5 / 12 / 13.5cm
Vinkling: up to 25°

Professional Series Heavy Duty Fodstøtte

En stabil fodstøtte fra Fellowes som kan justeres i 3 højder. Desuden kan platformen vippe så blodcirkulationen holdes igang hvilket mindsker træthed og stive muskler.

BNT ART 119660
Fellowes ART 8064101

Fellowes



Platform: 35 x 45cm
Højdejustering: 12 - 17.5cm / 17.8 - 21.8cm
Vinkling: ± 5° (front to back) / ± 3° (right to left)

Hana™ Fodstøtte

En stabil skridsikker fodstøtte fra Fellowes i lækkert design. Kan enkelt højdejusteres mellem siddende og stående arbejdsposition.

BNT ART 119651
Fellowes ART 8055201

Fellowes



Platform: 41.5 x 24.6cm
Højdejustering: 12.7 / 15.2cm
Vinkling: up to 5°/14°/20°

Standard Adjustable Fodstøtte

Fodstøtte fra Fellowes® produceret af 99% genbrugsplast. Med bevægelig platform som øger blodcirkulationen samt 2 højdejusteringer. Den nubrede overflade giver en let masserende effekt som modvirker spændinger.

BNT ART 119262
Fellowes ART 48121-70

Fellowes



- Platform: 44.5 x 33.4cm
- Højdejustering: 10.8 / 12.7 / 14.6cm
- Vinkling: up to 30°

Office Suites™ Microban® Adjustable Fodstøtte

Justerbar fodstøtte fra Fellowes med indbygget Microban beskyttelse som hæmmer tilvæksten af bakterier og øger produktets livslængde.

BNT ART 119251
Fellowes ART 8035001

Fellowes



- Platform: 49 x 30 cm
- Højdejustering: 6.5 / 9.5cm

Smart Suites™ Foot Rocker

Fodstøtte fra Fellowes med stor overflade som er lavet så brugeren let kan vippe fødderne og dermed øge blodcirkulationen og mindske træthed og kriblen i benene.

BNT ART 119659
Fellowes ART 8023901

Fellowes



- Platform: 41.5 x 24.6 cm
- Højdejustering: 12.7 / 15.2 cm
- Vinkling: 20°

Climate Control Fodstøtte

Skridsikker fodstøtte fra Fellowes med indbygget blæser som alt efter ønskemål kan indstilles på kold luft, lav varme & høj varme. Perfekt for den som altid fryser eller sveder på kontoret.

BNT ART 119254
Fellowes ART 8070901

Fellowes



51.3 x 44 x 14.1 cm

Office Suites™ Mesh rygstøtte

Mesh-rygstøtte med polstrede funktioner for ekstra støtte. Former sig efter kroppen og giver god støtte. Mesh-stoffet tillader luftgennemstrømning for øget personlig komfort.

BNT ART 119307
Fellowes ART 9191301

Fellowes



36.5 x 37.5 x 5.5 cm

Professional Series Ultimate rygstøtte

Fellowes® Professional Series Ultimativ rygstøtte med fuldt justerbart design, der passer til de fleste kontorstole. Indbygget Microban-beskyttelse bekæmper væksten af skadelige bakterier i hele produktets levetid.

BNT ART 119344
Fellowes ART 8041801



ZONE 2

UNDGÅ
HÅNDESSMERTER

Støt dine håndled.

Hold underarmene parallelle med bordpladen, og hold håndleddene i en neutral stilling.

Fellowes



MEMORY FOAM Mousepad

Fellowes musemåtte med håndledsstøtte i hukommelseskum som former sig efter håndledet for bedre komfort. Egnede til optiske mus.

	BNT ART	Fellowes ART
Silver Streak	119640	9175801

Fellowes



CRYSTALS Wrist Support

Musemåtte med håndledsstøtte fra Fellowes i crystals™ gel som er nem at holde ren. Egnede til optiske og laser mus. Håndledsstøtte til tastatur fra Fellowes i crystals™ gel som er let at holde rent.

	BNT ART	Fellowes ART
Mousepad	119638	9112101
KeyBoard	119639	9112201

Fellowes



PLUSHTOUCH Wrist Support

Musemåtte med håndledsstøtte og håndledsstøtte til tastatur med høj komfort som omfordeler tryk og forebygger belastningsskader. Med Microban som forebygger skadelige bakterier og forlænger produktets levetid. Egnede til optiske og lasermus.

	BNT ART	Fellowes ART
Mousepad	119663	9252003
KeyBoard	119664	9252103

Fellowes



Standard Mousepad

Standard musemåtte i slidstærk overflade i polyester. Egnede til optiske og lasermus.

	BNT ART	Fellowes ART
Blå	119630	29700
Sort	119631	29704

Fellowes



Premium Mousepad

Premium skridsikker musemåtte som passer til både optiske og lasermus.

	BNT ART	Fellowes ART
Blå	119632	58021
Sort	119635	58024

Fellowes



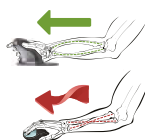
Microban Mousepad

Musemåtte fra Fellowes med microban som forebygger skadelige bakterier og forlænger produktets levetid. Egnede til optiske og lasermus.

	BNT ART	Fellowes ART
Blå	119636	5933805
Sort	119637	5933907

Trådløs ergonomisk mus

Det vertikale design giver en mere ergonomisk arbejdsstilling, som forebygger belastning af håndledet.



Penguin Mouse er et højt værdsat arbejdsredskab, med høj præcision og 'easy-glide'. Den kan desuden enkelt ændres mellem højre/venstrehåndes styring. Fåes i 3 størrelser for maximal tilpasning.

	BNT ART	Fellowes ART
Large	119677	9894501
Medium	119678	9894701
Small	119679	9894901

Fellowes





ZONE 3

FOREBYG
NAKKESPÆNDINGER

Skærmens placering er vigtig.

Undgå problemer med øjne, nakke og skuldre. Sørg for at dine øjne er på højde med skærmens øverste kant.

Giv din produktivitet frit spil

Præstér dit bedste
med en Fellowes
Monitor Arm



Eppa™ Monitor Arms

Eppa skærmholder til større skærme med gasfjeder. Passer skærme op til 8 kg og 39 tommer. Fåes i sort, hvid og sølv. Vesa 75x75/100x100

	BNT ART	Fellowes ART
Single (Sort)	119687	9683101
Single (Hvid)	119686	9683201
Single (Sliver)	119688	9683001
Dual (Sort)	119691	9683401
Dual (Hvid)	119690	9683501
Dual (Sliver)	119692	9683301



FIXATION



360°



180°



± 90°

Fellowes





ZONE 3

FOREBYG
NAKKESPÆNDINGER

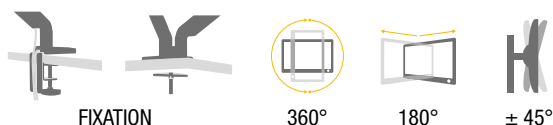
Skærmens placering er vigtig.

Undgå problemer med øjne, nakke og skuldre. Sørg for at dine øjne er på højde med skærmens øverste kant.

Reflex™ Monitor Arms

Denne enkle model klemmes fast i skrivebordet. Fuldt justerbar i højde og dybde og med indbygget kabelhåndtering. Single passer skærme op til 8 kg/32" mens Dual passer op til 27" (per skærm). Vesa 75x75/100x100.

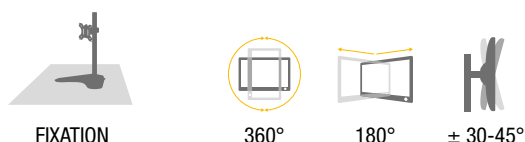
	BNT ART	Fellowes ART
Single	119656	8502501
Dual	119655	8502601



Seasa™ Monitor Arms

En fritstående monitorarmer løsningen, når det ikke er muligt at fastgøre armen til bordet. Single og Dual passer skærme op til 32" mens Dual Stacking passer skærme op til 27" (per skærm). Vesa 75x75/100x100.

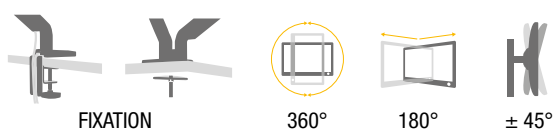
	BNT ART	Fellowes ART
Single	114052	8049601
Dual	114082	8043701
Dual Stacking	114053	8044001



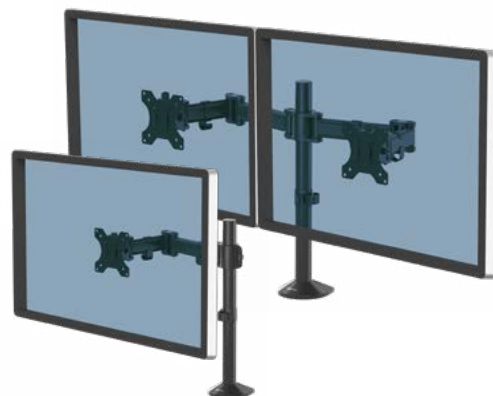
Platinum Series Monitor Arms

Skærmholdere med gasfjeder og 2 USB-porte. Vælg mellem flere varianter. Single og Dual passer skærme op til 32 tommer. Trippel passer skærme op til 30 tommer. Vesa 75x75/100x100

	BNT ART	Fellowes ART
Single (Sort)	119667	8043301
Single (Sliver)	114051	8056401
Dual (Sort)	119668	8042501
Dual Stacking (Sort)	119685	8043401
Trippel (Sort)	119669	8042601



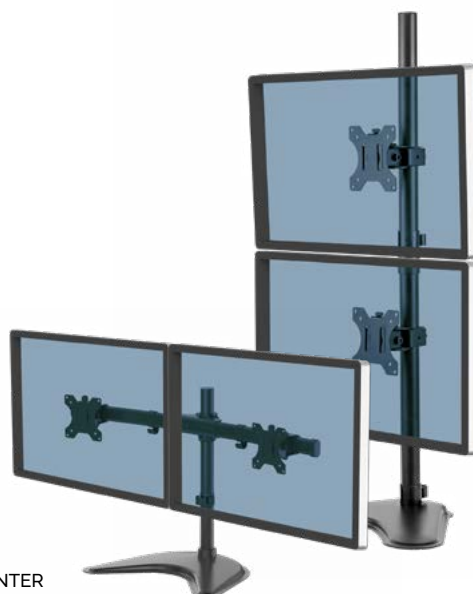
Fellowes



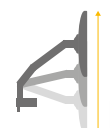
Fellowes



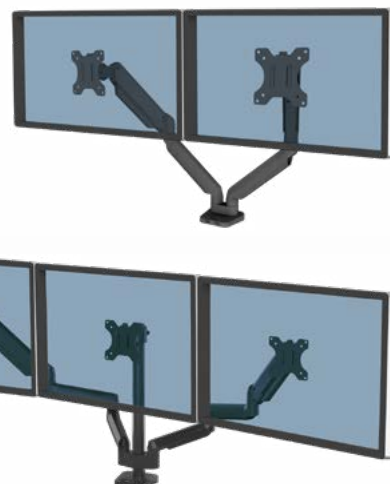
ANDRE VARIANTER



Fellowes



ANDRE VARIANTER



2 integrerede
USB porte





ZONE 3

FOREBYG
NAKKESPÆNDINGER

Skærmens placering er vigtig.

Undgå problemer med øjne, nakke og skuldre. Sørg for at dine øjne er på højde med skærmens øverste kant.



Fellowes



Clarity™ Adjustable Skærmholder

Justerbar skærmforhøjer fra Fellowes i transparent akryl. 5 højdejusteringer (70-130mm). Maxbelastning 10kg.

BNT ART
119658

Fellowes ART
9731101

Fellowes



Hana™ Adjustable Skærmholder

Når kun det bedste er godt nok vælger du denna eksklusive skærmforhøjer fra Fellowes. Elegant design i træ og metal med to indbyggede USB-porte. Kan justeres i 3 højder og klarer en maxvægt på 22,6kg.

Sort
Hvid

BNT ART
119649
119650

Fellowes ART
8060501
8064201

Fellowes



Smart Suites™ Skærmholder Plus

Smart SuitesPlus monitorfod fra Fellowes med opbevaring. Inkluderer en brevbakke og 2 tilbehørsholdere med ekstra opbevaringsplads.

BNT ART
119590

Fellowes ART
8020801



Fellowes



Designer Suites™ Laptop stander

Denne laptopstand kan indstilles i 4 vinkler og passer laptops op til 17". Højde: 8.8 -18.4cm. Vinkel: op til 30°.

BNT ART
119670

Fellowes ART
8038401

Fellowes



Hana™ Laptop stander

Når kun det bedste er godt nok vælger du denne eksklusive variant i træ og metal med dobbelt USB-porte. Takket være gasfjederarmen er den meget let at justere til den ønskede højde og kan drejes 45 grader mod venstre/højre. Højdejustering: 10.2 -40.6cm. Passer laptops op til 19".

Sort
Hvid

BNT ART
119647
119648

Fellowes ART
8064301
8064401

Fellowes



Clarity™ Laptop stander

Diskret laptop stand i transparent akryl som kan indstilles i 5 niveauer (134-204mm). Passer laptops op til 15".

BNT ART
119652

Fellowes ART
9731401

Fellowes



I-Spire Series™ Laptop Lift

Enkel stander fra Fellowes, som giver et funktionelt løft og støtte til alle slags bærbare computere op til 17 tommer / 6 kg.

Sort
Hvid

BNT ART
119324
119309

Fellowes ART
9472402
9311202

Fellowes



I-Spire Series™ Laptop Quick Lift

Enkelt og funktionelt laptop stand fra Fellowes med højdejustering i 7 forskellige niveauer. Passer til bærbare computere med en begrænset åbningsvinkel.

Sort
Hvid

BNT ART
119346
119347

Fellowes ART
8212001
8210101



ZONE 3

FOREBYG
NAKKESPÆNDINGER

Skærmens placering er vigtig.

Undgå problemer med øjne, nakke og skuldre. Sørg for at dine øjne er på højde med skærmens øverste kant.



Fellowes



Hana™ Dokumentholder

Når kun det bedste er godt nok, så vælg denne eksklusive HANA dokumentholder fra Fellowes. Fås i hvid og sort. Passer til både A4 og A3 dokumenter og kan justeres i 5 positioner.

Sort
Hvid

BNT ART
119653
119654

Fellowes ART
8055701
8065801

Fellowes



Clarity™ Dokumentholder

Stilren konceptholder fra Fellowes. Rummer både A4 og A3 dokumenter og kan justeres i 6 positioner.

BNT ART
119657

Fellowes ART
9731301

Fellowes



HOLDS
400
SHEETS

Booklift Dokumentholder

Fellowes konceptholder til bøger, manualer, A4 mapper mm. Kan holde op til 400 sider.

BNT ART
S001495

Fellowes ART
21140

Fellowes



I-Spire Series™ Dokumentholder

Fellowes dokumentholder i ® I-Spire Serien er det perfekte kontorstillbehør med sin 5-i-1-design som inkluderer en dokumentholder, memoboard, skriveunderlæg, clipboard og en holder til din tablet.



HOLDS
15
SHEETS

BNT ART
119316

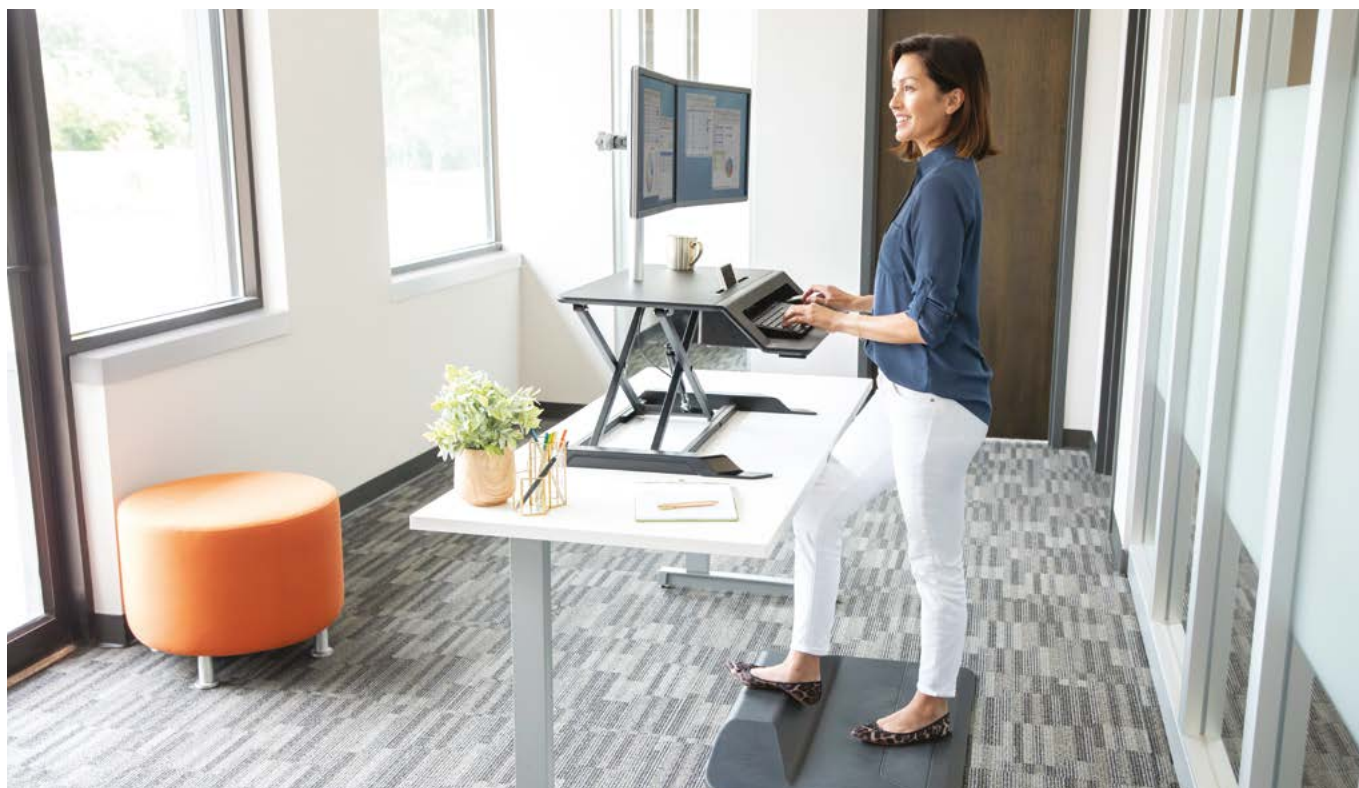
Fellowes ART
9311502



ZONE 4

MINIMÉR INAKTIVITET

Bevægelse er vigtigt.
Regelmæssig ændringer i din
arbejdsstilling øger din
koncentrationsevne og dit velbefindende.



Fellowes



Højde: 2,8 - 39,4 cm.
Mål: 11,11 x 80,01 x 60,96 cm.
Vægt: 15kg

Lotus™ LT Sit-Stand Workstation

Med en hæve-sænke arbejdsstation kan et almindeligt bord nemt laves om til en højdejusterbar arbejdsplads. Når arbejdsdagen er slut, kan arbejdsstationen nemt sættes til side. På denne variant kan der være to skærme eller en skærm og en bærbar computer. Mobiltelefonen mm passer i det åbne rille. Leveres færdigmonteret. Kompatibel med Lotus enkelt- eller dobbelt monitorarme.

BNT ART **Fellowes ART**
119259 8215001

Fellowes



Højde: 2,9 - 41,5 cm.
Mål: 11,43 x 80,01 x 61,28 cm.
Vægt: 14kg

Corsivo™ Sit-Stand Workstation

Med en hæve-sænke arbejdsstation kan et almindeligt bord nemt laves om til en højdejusterbar arbejdsplads. Når arbejdsdagen er slut, kan arbejdsstationen nemt sættes til side. På denne variant kan der være to skærme eller en skærm og en bærbar computer. På hylden er der plads til tastatur og mus. Mobiltelefonen og andre digitale enheder kan opbevares i det åbne rille. Leveres færdigmonteret - ingen komplicerede instruktioner, ingen montering; bare pakke ud og komme i gang.

BNT ART **Fellowes ART**
119258 8091001

Fellowes



Sit-Stand Floor Mat

Trykaflastende ergonomisk ståmatte fra Fellowes udviklet til at få den mest behagelige position ved stående skrivebordsarbejde. En ekstra høj forkant giver mulighed for at variere arbejdsstillingen og strække benene. Ophøjede kanter forebygger risikoen for at snuble over maten.

Høj kant (Activefusion)
Høj kant

BNT ART **Fellowes ART**
119672 8707101
119671 8707001

Fellowes[®]