

Indstilling og justering af Spinella

Sådan sidder du rigtigt

- Stolens højde er afhængig af underbenets længde, for kvinder indregnes dagens hælehighøjde. Stolen må ikke presse under låret.
- Hvis brugeren ønsker at sidde højt, er det vigtigt at rykke frem på sædet og lade sædevippet være løst.
- Underste rygpude placeres på korsbenet, under lænden, derved får den nedre ryg den optimale støtte.
- Øverste rygpude placeres under skulderbladsspidserne, derved får den øvre ryg den bedste støtte.

Rygpuderne bevæger sig op i små intervaller

- Hold under puden med begge hænder, skub op i små ryk.
- Er puden kommet for højt op, i forhold til det ønskede, er det nødvendigt, at skubbe den helt op, hvorefter den igen vil være i udgangspositionen.

Stolen skal kunne vippe

Stolen skal med lethed kunne vippe bagud, men følelsen af, at man vælter bagud må ikke opleves.

Vippet aktiveres ved at løfte let i håndtaget på venstre side.

Vippemodstanden reguleres under stolen.

Justeringsmuligheder

Du kan indstille din stol, så den passer præcis til din krop



Vægt dynamik

Drej grebet under sædet mod uret for øget vægtbelastning. Drej med uret for mindre vægtbelastning.



Rygstøtte

Rygspuderne bevæger sig op i små intervaller. Hold under puden med begge hænder og skub op i små ryk. Når puden er i øverste position, kan den med ét løft sænkes til nederste. Er puden kommet for højt op, skal du skubbe den helt op og rykke ned til den ønskede højde.



Højde

Løft forreste greb i højre side og indstil stolen i den ønskede højde.



Sædevinkel

Drej bagerste greb i højre side og vip sædet frem. Fastlås sædet i positionen ved at dreje grebet tilbage igen.



Vip af sæde og ryg

Stolen skal med lethed kunne vippe bagude. Dog må du ikke føle, at du vælter bagud. Aktiver vippet ved at løfte forreste greb i venstre side. Fastlås ryggen i én af de 5 positioner ved at presse grebet igen. Frigør ryggen igen ved at løfte op i grebet og pres ryglænet tilbage. Vippemodstanden reguleres under stolen.