

Steppie Balance Board

Steppie hjælper dig til et mere fysisk aktivt og sundere liv på kontoret.

Med en Steppie kan du stå behageligt og i meget længere tid. Grunden til det er, at du på en Steppie står lidt i bevægelse = dynamisk, i stedet for at stå stille = statisk. Kroppen har meget lettere ved dynamisk belastning end statisk. Derfor kan du med Steppie stå op i så lang tid, at det virkelig gør en forskel for dit helbred.

Steppie gør op med den stillesiddende adfærd og giver din krop præcis den bevægelse, den har brug for, når du arbejder ved skrivebordet.



(())



((↑ ↑ ↑))



Steppie Soft Top

Steppie Soft Top løfter begrebet aflastningsmåtte op til et højere niveau. De unikke bobler er designet efter zoneterapeutiske principper. Dine fødder får positiv feedback, når du træder boblerne ned, og de gør Steppie Soft Top dynamisk og levende at stå på.

Med Steppie og Steppie Soft Top kombinerer du den aktive bevægelse til hele din krop med blød og lækker komfort til dine fødder. En perfekt kombination til stående kontorarbejde.

Du kan stå på Steppie i al slags fodtøj. I strømpebukser eller bare fødder får du en unik, blød zoneterapi pga. boblernes specielle konstruktion.

En unik fordel som du kan få med Steppie er, at Soft Toppen let klikkes af og på. Du kan putte den i vaskemaskinen, sammen med et par håndklæder, hvis den trænger til det.



Plan overflade

Bred



Både aflastningsmåtte og balance-plade

Steppie skiller sig ud

Steppie adskiller sig markant fra andre lignende produkter. Den er designet ud fra viden om kroppens behov og funktioner ved stående arbejde. Derfor:

- Steppie kan *ikke* vippe bagover. 360° bevægelse vil *uvægerligt* føre til, at man kommer til at *hvile på hælene*, hvilket er decideret sundhedsskadeligt.
- Steppie er *helt plan* på overfladen modsat flere andre, som har en *buet* overflade. En *buet* overflade fører til indad rotation af fodleddet, som forplanter sig til knæled, hoftelæddet og ryg. Det skader leddene på sigt.
- Steppie er *bredere* end de fleste andre, således at man kan få en *naturlig stilling* med fødderne i hofte-breddeafstand.
- Med Steppie får du BÅDE en aflastningsmåtte OG en balance-plade i én løsning.